

令和7年度 シラバス

科目名	単位数（時間数）	学科・学年	担当者氏名（実務経験）
選択（ビューティーコンサルタントコース）	5 単位（150 時間）	美容科・1 学年 2 学年	相原里江（H10～H14 美容室勤務） 高橋こずえ（H3～H11 理容室勤務）
学 習 目 標			授業の方法
人を癒すという側面を持ったエステティック技術を主体とし、技術を通じておもてなしの心ホスピタリティーの習得を目指す。 日本エステティック協会認定のフェイシャル・ボディエステティシヤンの資格取得を課題目標とし、理美容師として得意分野を持った人材の育成を行う。			講義
成 績 の 評 価 方 法			
定期考査とディプロマ試験により、実技・筆記共に点数化によって評価する（60 点以上を合格とする）			
教 科 書		副 読 本	
日本エステティック協会 理論と技術			

学習指導年間計画（授業計画）

【フェイシャル】

	理論		実技	
	内容	時間数	内容	時間数
前期	エステティックの基本	2	機器・機材の取り扱いについて	3
	エステティックの歴史・現状	2	トリートメント行程	21
	皮膚科学	7	ポイントメイク落とし・ハンドクレンジング	
	機器・機材の取り扱いについて	2	スポンジの拭き取り	
			ブラシクレンジング	
			スキンチェック	
後期	生理解剖学	6	トリートメント行程	41
	皮膚科学	1	Wクレンジング	
	機器・機材の取り扱いについて	2	スキンチェック	
	エステティックカウンセリング学	2	アイオノス（ディスインクラステーション）	
	エステティック機械学	1	オイルマッサージ（手技）	
			リンパマッサージ（パター）	
			アイオノス（イオントフォレーゼ）	
			パック	

【フェイシャル】

	理論		実技	
	内容	時間数	内容	時間数
前期	エステティックエイジ	5	ハンドテクニック（ボディー）	15
	健康・運動・休養について		前操作	
	栄養学	4	下肢操作法	4
	電気について		背面操作法	
	ボディーハンドテクニック	3	脱毛（ワックス）	
	脱毛（ワックス）について			
後期	カウンセリング	2	ハンドテクニック（ボディー）	26
	ボディーマニピュレーション	1	前操作	
			下肢操作法	
			背面操作法	
			アーム操作法	
			ハンド操作法	