

令和7年度 シラバス

科目名	単位数（時間数）	学科・学年	担当者氏名（実務経験）
選択Ⅱ （ヘッドスパ）	3単位（90時間）	美容科・1学年2学年	和泉尚子（H8～H16 美容室勤務） 高橋こずえ（H3～H11 理容室勤務） 大黒谷富美子（H13～H16 美容室勤務） 鈴木睦子（H8～H12 美容室勤務）
学 習 目 標			授業の方法
頭皮、髪質改善に関する技術、知識を習得し、また、ケアを目的としたシャンプー技術を身に付けることで、シャンプー技術に対する自信を持たせ類語。			講義 実技
成 績 の 評 価 方 法			
定期考査（60点以上を合格とする）			
教 科 書		副 読 本	

学習指導年間計画（授業計画）

回数	内容	時間数	回数	内容	時間数
1	目的説明 クロス掛け、ターバン トレーニング	3	16	バックシャンプーデモ 相モデル練習	3
2	サイドシャンプーデモ シャンプー手技練習	3	17	バックシャンプーデモ 相モデル練習	3
3	相モデル（リンシング中心）	3	18	バックシャンプーデモ 相モデル練習 ピュリファンマッサージ	3
4	相モデル（リンシング中心）	3	19	バックシャンプーデモ 相モデル練習 ピュリファンマッサージ	3
5	相モデル（1sp・2sp 中心）	3	20	バックシャンプーデモ 相モデル練習 ピュリファンマッサージ	3
6	相モデル（1sp・2sp 中心）	3	21	シャンプーチェック1 ピュリファンマッサージ	3
7	相モデル（sp 通し） ウエルカムマッサージ ファイナルマッサージ	3	22	シャンプーチェック2 ピュリファンマッサージ	3
8	相モデル（sp 通し） ウエルカムマッサージ ファイナルマッサージ	3	23	シャンプーチェック3 ピュリファンマッサージ	3
9	相モデル（sp 通し） ウエルカムマッサージ ファイナルマッサージ	3	24	相モデルヘッドスパ練習	3
10	講義（カウンセリング、頭皮、毛髪診断について） ヘッドスパ全手技、相モデル	3	25	相モデルヘッドスパ練習 （カウンセリング～頭皮・毛髪診断含む）	3
11	サイドシャンプー ヘッドスパ全手技、相モデル	3	26	相モデルヘッドスパ練習 （カウンセリング～頭皮・毛髪診断含む）	3
12	サイドシャンプー ヘッドスパ全手技、相モデル	3	27	相モデルヘッドスパ練習 （カウンセリング～頭皮・毛髪診断含む）	3
13	サイドシャンプー ヘッドスパ全手技、相モデル	3	28	ヘッドスパチェック1	3
14	サイドシャンプー ヘッドスパ全手技、相モデル	3	29	ヘッドスパチェック2	3
15	バックシャンプーデモ 相モデル練習	3	30	ヘッドスパチェック3	3