

令和7年度 シラバス

科目名	単位数（時間数）	学科・学年	担当者氏名（実務経験）
選択（ビューティーコンサルタントコース）	3単位（90時間）	美容科理容修得者課程	相原里江（H10～H14 美容室勤務） 高橋こずえ（H3～H11 理容室勤務）
学 習 目 標			授業の方法
人を癒すという側面を持ったエステティック技術を主体とし、技術を通じておもてなしの心ホスピタリティーの習得を目指す。 日本エステティック協会認定のフェイシャル・ボディエステティシヤンの資格取得を課題目標とし、理美容師として得意分野を持った人材の育成を行う。			講義
成 績 の 評 価 方 法			
定期考査とディプロマ試験により、実技・筆記共に点数化によって評価する（60点以上を合格とする）			
教 科 書		副 読 本	
日本エステティック協会 理論と技術			

学習指導年間計画（授業計画）

【フェイシャル】

	理論		実技	
	内容	時間数	内容	時間数
前期	エステティックの基本	1	機器・機材の取り扱いについて	1
	エステティックの歴史・現状	1	トリートメント行程	13
	皮膚科学	4	ポイントメイク落とし・ハンドクレンジング	
	機器・機材の取り扱いについて	1	スポンジの拭き取り	
			ブラシクレンジング	
			スキンチェック	
後期	生理解剖学	3	トリートメント行程	25
	皮膚科学	2	Wクレンジング	
	機器・機材の取り扱いについて	1	スキンチェック	
	エステティックカウンセリング学	1	アイオノス（ディスインクラステーション）	
	エステティック機械学	1	オイルマッサージ（手技）	
			リンパマッサージ（パター）	
			アイオノス（イオントフォレーゼ）	
			パック	

【フェイシャル】

	理論		実技	
	内容	時間数	内容	時間数
前期	エステティックエイジ	2	ハンドテクニック（ボディー）	9
	健康・運動・休養について		前操作	
	栄養学	3	下肢操作法	
	電気について		背面操作法	2
	ボディーハンドテクニック	2	脱毛（ワックス）	
	脱毛（ワックス）について			
後期	カウンセリング	1	ハンドテクニック（ボディー）	16
	ボディーマニピュレーション	1	前操作	
			下肢操作法	
			背面操作法	
			アーム操作法	
			ハンド操作法	